

本日は来院いただき誠にありがとうございます

\_\_\_\_\_様

平成 年 月 日

## 治療計画書

1. 来院の目安 \_\_\_\_\_日～ \_\_\_\_\_日間は必ず来院してください。

次回来院日は \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日です。

2. 日常での注意

入浴制限 あり・なし ( )

飲酒制限 あり・なし ( )

運動制限 あり・なし ( )

患部を 冷やす・温める ( )

3. その他

長時間同じ姿勢を取らない(運転 デスクワーク 勉強)

繰り返し動作を控える(立ち座りなど)

重いものを持たないようにする

ストレッチを \_\_\_\_\_分～ \_\_\_\_\_分間してください

※ 当院では、痛みの症状を治す施術と痛みの原因を治す施術があります。  
計画的に施術を致しますのでご安心してください。痛みをとるため全力で施術いたします。早く治るよう諦めないで一緒に頑張りましょう。

九大前整骨院 院長 井上 智博